



Club de Mar de Sitges

1994 – 2011

ESPLAI



JULIO TARDES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES: GRUPO C

• **(De 10 a 14 años)**

- **Actividades deportivas:** VELA, Jazz, Voley Playa, bádminton, bolos, mini golf, natación, tenis, juegos acuáticos en la piscina. Ejercicios contruidos, gimnasia rítmica y juegos integradores. Formas básicas y destrezas con elementos (aparatos sencillos y colchonetas), gincanas, mini olimpiadas...
- **Actividades de expresión:** Teatro, danza, expresión corporal y mimo
- **Técnicas de circo:** Malabares con pelotas, platos, palos chinos y diábolo.
- **Actividades plásticas:** Talleres de máscaras, de títeres, de construcción de cometas. actividad culinaria conjunta, elaboración de bisutería, modelado en cerámica, estampación en moderado.
- **Horario de actividades:** **De 17.00 h. a 21.00 h.**
- **Actividades extraordinarias:**
- **Actividades Extraordinarias los jueves:**
 - Hípica, Mini Golf, acampada...
 - La última semana del mes se realizarán todo tipo de concursos y torneos.
 - El día **28 de julio JUEVES** a las 19.00 h., **“Fiesta fin de Esplai”** y, por la noche, a las 21,30 h. se celebrará la cena del esplai en la “Cabaña”. **(Con reserva anticipada para la cena)**

Las actividades son orientativas, cada semana los talleres pueden variar según los intereses y necesidades del grupo.

• HORARIO DE ACTIVIDADES GRUPO C (10 a 14 años)

• JULIO 2011 - Horario: 17.00 h a 21.00

LUNES:

17.00 a 19.00:	VELA
19.00 a 19,30:	Merienda
19,30 a 21.00:	Salida o excursión

MARTES:

17.00 a 17.30:	BUS
17.30 a 19.30:	Tenis (Traer merienda)
19.30 a 20.00:	BUS
20.00 a 21.00:	Talleres

MIÉRCOLES:

17.00 a 19,00:	VELA
19,00 a 19,30:	Merienda
19.30 a 21,00:	Golfito

JOEVES:

17.00 a 18.00:	Natación
18:00 a 18:30:	Merienda
18.30 a 21.00:	ACTIVIDAD VARIABLE - (Jueves)

VIERNES:

17.00 a 19.00:	VELA
19.00 a 19.30:	Merienda
19.30 a 20.30:	Danza
20.30 a 21.00:	Talleres

- *Acampada en la cabaña, viernes día 15 de julio.*

• PRECIOS 2011 Grupo C

	<u>SOCIO</u>	<u>NO SOCIO</u>
1 QUINCENA	185 €	380 €
1 MES	285 €	560 €

Imprescindible abonar el 50 % del total en el momento de efectuar la reserva.

- *En caso de anulación de la reserva no será devuelto este importe.*
- *Una vez comenzada la actividad no se devolverá el importe ya abonado.*