



Club de Mar de Sitges

1994 – 2011



# ESPLAI

## AGOSTO TARDES 2011

### PROGRAMA DE ACTIVIDADES GRUPO A

#### • (De 4 a 6 años)

- **Actividades deportivas:** Juegos de persecución e integradores. Formas básicas y destrezas con elementos (aparatos sencillos y colchonetas). Ejercicios contruidos, psicomotricidad con diferentes elementos, Mini tenis, Gincanas, Mini olimpiadas, Concursos...
- **Actividades de expresión:** Juegos simbólicos (Jugamos a ser... payasos, piratas, etc.) Danza, Expresión y creatividad, Expresión corporal con diversos materiales: aros, cintas, pelotas, cuerdas, jazz, teatro.
- **Actividades plásticas:** Barro: Diversas técnicas de construcción y elaboración de objetos. Elaboración de bisutería: collares, pulseras y anillos con diferentes técnicas. Modelado con masa y/o plastilina. Construcción de títeres. Elaboración de un plato (Taller de cocina). Elaboración de un álbum con diferentes técnicas de expresión plástica (collage, dibujo, pintura, etc.) Globología, confección de figuras con globos de formas. Confecciones de pelotas de malabares. Construimos instrumentos musicales con material reciclado.
- **Horario de Actividades: De 17.00 h. a 21.00 h.**
- **Actividades extraordinarias:**
- **Actividades Extraordinarias los jueves:**
  - Hípica (A partir de 5 años), Mini Golf...
  - La última semana del mes se realizarán todo tipo de concursos y torneos.
  - El día *26 de Agosto VIERNES* a las 19.00 h., “**Fiesta fin de Esplai**”.

Las actividades son orientativas, cada semana los talleres pueden variar según los intereses y necesidades del grupo.

## • HORARIO DE ACTIVIDADES GRUPO A (4 a 6 años)

### • Horario: 17.00 a 21.00 horas

#### LUNES:

- 17.10 a 18.10: TEATRO
- 18.10 a 18.30: MERIENDA
- 18.30 a 19.00: ACTIVIDADES PLÁSTICAS.
- 19.00 a 20.00: JUEGOS DEPORTIVOS (Mini tenis).
- 20.00 a 21.00: ACTIVIDADES RELAJANTES (cuentos, títeres, vídeo)

#### MARTES:

- 17.00 a 17.30 ACTIVIDADES INICIALES DE RUTINA
- 17.30 a 18.30: NATACIÓN.
- 18.30 a 19.00: MERIENDA
- 19.00 a 20.00: JUEGOS DEPORTIVOS o PSICOMOTRICIDAD (Con diferentes elementos)
- 20.00 a 21.00: GLOBOLOGIA (figuras con globos de formas)

#### MIÉRCOLES:

- 17.00 a 18.00: DANZA o Fútbol sala
- 17.30 a 18.30: MERIENDA
- 18.30 a 19.30: TALLERES ALTERNATIVOS
- 19.30 a 20.30: JUEGOS EN LA PLAYA.
- 20.30 a 21.00: CUENTOS, POESÍA,....

#### JOEVES:

- 17.00 a 18.00: JUEGOS ACUÁTICOS
- 18.00 a 18.30: MERIENDA
- 18.30 a 19.30: ACTIVIDADES PLASTICAS
- 19.30 a 20.30: JUEGOS DEPORTIVOS o PSICOMOTRICIDAD
- 20.30 a 21.00: CUENTOS, VIDEOS,.....

#### VIERNES:

- 17.00 a 17.30: JUEGOS INICIALES DE RUTINA
- 17.30 a 18.30: NATACIÓN
- 18.30 a 19.00: MERIENDA
- 19.00 a 20.00: JUEGOS DEPORTIVOS o EXPRESIÓN CORPORAL.
- 20.0 21.00: JUGAMOS A SER (Payasos, piratas, indios,...)

### • **PRECIOS**

	<u>SOCIO</u>	<u>NO SOCIO</u>
1 SEMANA	140 €	260 €
1 QUINCENA	185 €	380 €
1 MES	285 €	560 €

Imprescindible abonar el 50 % del total en el momento de efectuar la reserva.

- En caso de anulación de la reserva no será devuelto este importe
- Una vez comenzada la actividad no se devolverá el importe ya abonado

